

Dormir sous une moustiquaire, se couvrir les bras et les jambes avec des habits longs, utiliser des insecticides, des citronnelles....

6) **Qu'est-ce que le paludisme ?**

Le paludisme est une maladie causée par la piqure d'un moustique appelé l'anophèle femelle.

7) **Citez 3 symptômes du paludisme.**

Une forte fièvre, des maux de tête, des frissons, un manque d'appétit...

8) **Comment faire la prévention collective contre le paludisme ?**

Surveiller les points d'eau, les mares, supprimer les eaux stagnantes, maintenir les lieux propres ...

9) **Comment peut-on rendre l'eau potable ?**

Filtrer l'eau, chauffer l'eau, javelliser l'eau...

10) **A quel moment de la journée est le plus favorable pour la transmission du paludisme ?**

Le soir ou la nuit car l'anophèle femelle ne pique pas le jour.

11) **Quelles sont les personnes les plus vulnérables à la maladie du paludisme ?**

Les enfants, les malades, les femmes enceintes et les personnes âgées. Les règles d'or de l'hygiène pour se protéger des maladies

- 1) Il faut se laver les mains à l'eau et au savon après avoir été en contact avec les selles et avant de toucher à la nourriture.
- 2) On doit utiliser des latrines.
- 3) Il faut utiliser de l'eau propre.
- 4) Il faut bouillir l'eau avant de la boire si elle ne provient pas d'une conduite d'eau potable.
- 5) Il faut laver ou cuire les aliments crus car ils sont souvent dangereux
- 6) Il faut consommer rapidement les aliments cuits.
- 7) Il faut réchauffer les aliments avant de les manger.
- 8) Il faut veiller à ce que la nourriture reste propre.
- 9) Il faut brûler ou enterrer les ordures ménagères.

Les glucides/les lipides fournissent de l'énergie à notre organisme pour fonctionner.

Quel est le rôle des protéines ?

Les protéines servent à la construction, à l'entretien et à la lutte contre l'usure.

